



## Wer bin ich?

Susanne Kienberger ist Psychologin MSc, Betriebsökonomin BSc, Mediatorin SKWM, systemischer Coach, zertifizierte Iyengar Yogalehrerin und PEP® Anwenderin.

Ich verbinde Gesprächstherapie mit Körperarbeit (Yoga).

Mit PEP® (Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie) Klopftechniken zur Stressreduktion und Emotionsregulation

PEP ist eine Selbstwirksamkeit aktivierende Methode sowie eine Selbsthilfe für jede Frau/jeden Mann.

Mit PEP können parafunktionale Emotionen leicht, schnell und anhaltend verändert werden. Es ist ein Wirksamkeitskatalysator.

PEP tut gut und wirkt!

Anwendung:

- Stress und Stressmanagement
- Ängsten wie Prüfungsangst, vor Präsentationen, schwierigen Gesprächen und Situationen
- Rauchstopp usw.

Wirkung:

- Verbessert Selbstbeziehung
- Spürt unbewusste Blockaden auf und löst sie
- Stärkt Selbstwertgefühl

## Was sind meine Stärken?

Durch das fundierte psychologische Wissen, die langjährige Erfahrung und die regelmässige Weiterbildung werden Sie ganzheitlich begleitet.

### Angebot

Medizinische und psychologische Dienstleistung insbesondere Klopftechniken zur Stressreduktion und Emotionsregelung.

### Kosten

Pro Stunde werden CHF 180.- (zzgl. MWST) verrechnet.

Für die erste Sitzung reserviere ich in der Regel zwei Stunden. Weitere Sitzungen dauern ca. 90 Minuten.

## Kontakt

Susanne Kienberger  
079 727 89 78  
info@susannekienberger.ch

[www.inmotiondynamics.ch](http://www.inmotiondynamics.ch)

Am Samstag in der Gesundheitspraxis,  
Hengarstrasse 9, 8032 Zürich